

Tag	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Datum	26.09.22	27.09.22	28.09.22	29.09.22	30.09.2022
Salat/ Suppe	Blattsalat mit Mangovinaigrette Linsensuppe mit Kartoffeln	Blattsalat mit Kräutervinaigrette Orangen-Grapefruitsalat	Blattsalat mit Basilikumdressing Maiscrèmesuppe	Blattsalat mit weissem Balsamicodressing Kohlsalat mit Sesam	Blattsalat mit Granatapfel Gemüsesuppe
Fleisch/ Fisch Sauce	Gebackener Fleischkäse mit hausgemachter Senfsauce	hausgemachtes Auberginen-Ragoût mit Datteln	hausgemachtes Ruccola-Tomatenpesto	Pouletschenkel mit Maiskruste	Fischfinger mit Zitronendip
Gemüse	Peperonigemüse mit Thymian	Kichererbsen mit Papadams <small>frittiertes Fladenbrot aus indischer und tamilischer Küche</small>	Gemüseragoût	Cocobohnen mit Sesambutter	Rahmspinat
Beilage	Lyoner Kartoffeln	Gemüse Couscous	Vollkorn-Spaghetti	Bulgur mit Feta	Pilaw-Reis mit Schalotten
Dessert		hausgemachtes Feigenkompott mit Cassisjoghurt			
Z'Vieri	Gemüsesticks mit Quark	Käsetoast und frische Früchte	hausgemachte Zwetschgentarte	Pimpernel mit Frischkäse	frische Früchte